



Alla Cortese Attenzione dei
Sindaci dei Comuni del territorio
di ASST Melegnano e della Martesana

Oggetto: Emergenza caldo – Raccomandazioni per la popolazione, attenzione alle persone fragili e attivazione del Cold Spot presso la Casa di Comunità di Gorgonzola

Gentilissimi,

con nota prot. G1.2026.0030512 del 09/07/2026, Regione Lombardia – DG Welfare ha dichiarato lo stato di emergenza caldo, richiedendo alle Aziende sociosanitarie e alla rete territoriale un'azione coordinata di prevenzione e protezione della popolazione dagli effetti delle elevate temperature.

In questo quadro, si chiede la vostra preziosa collaborazione per dare massima diffusione alle raccomandazioni per la protezione dal caldo (idratazione regolare, permanenza in ambienti freschi nelle ore centrali della giornata, attenzione a farmaci e patologie croniche) disponibili sul sito aziendale di ASST Melegnano Martesana al seguente link: <https://www.asst-melegnano-martesana.it/avvisi/caldo-estivo-2026-come-proteggersi-434> , anche attraverso i vostri canali (siti istituzionali, bacheche comunali, locandine e consiglio diretto in farmacia).

Un'attenzione particolare è richiesta per le persone fragili: anziani, persone sole, persone con patologie croniche o prive di ambienti climatizzati al domicilio. Sono queste le situazioni in cui gli effetti del caldo diventano più rapidamente pericolosi e in cui una segnalazione tempestiva può fare la differenza. Eventuali situazioni di fragilità note ai servizi sociali comunali o intercettate dalle farmacie possono essere segnalate alle COT e ai PUA delle Case di Comunità dei Distretti, per l'attivazione del monitoraggio proattivo degli Infermieri di Famiglia e di Comunità.

A tal fine, si ricorda ai Comuni la possibilità di disporre degli elenchi delle persone fragili a maggior rischio per gli effetti delle elevate temperature residenti nel proprio territorio, messi a disposizione da ATS Città Metropolitana di Milano. A tale scopo è sufficiente rispondere alla e-mail trasmessa da ATS manifestando l'interesse ad accedere alle liste. Tali elenchi rappresentano uno strumento prezioso per orientare gli interventi dei servizi sociali comunali (contatto telefonico, custodi sociali, visite domiciliari) e per condividere con la scrivente ASST, tramite le COT e i PUA delle Case di Comunità, le situazioni che richiedono l'attivazione del monitoraggio sanitario proattivo.

Contestualmente si informa che, dal 15 luglio 2026, sarà attivo il Cold Spot presso la Casa di Comunità di Gorgonzola, via Bellini 1, aperto 7 giorni su 7, dalle ore 10:00 alle 18:00: un'area rinfrescata e presidiata da personale sanitario dove le persone a rischio possono trovare un ambiente climatizzato e acqua potabile a



disposizione. L'obiettivo è intercettare le persone fragili prima dell'insorgenza di malessere e sintomi correlati alle elevate temperature. Per chi presenta già una sintomatologia lieve è garantita una prima valutazione infermieristica e medica. L'accesso è diretto e senza appuntamento, oppure tramite il servizio 116.117 o su invio del medico curante.

Oltre a tale iniziativa, tutte le Case di Comunità dell'ASST mettono a disposizione spazi di accoglienza e prima assistenza dedicati alla popolazione durante il periodo di emergenza caldo, offrendo punti di riferimento territoriali per l'orientamento ai servizi e il supporto alle persone maggiormente esposte agli effetti delle alte temperature in collaborazione con i Medici di Assistenza Primaria (MAP), gli Infermieri di Famiglia e di Comunità (IFeC) e le Cure Domiciliari. Presso i Consultori Familiari sarà inoltre promossa e incentivata la fruizione dei Pit Stop Allattamento, ambienti accoglienti e climatizzati a sostegno delle madri e dei bambini, quale ulteriore misura di tutela e prevenzione durante il periodo estivo.

Sarà inoltre promosso un costante raccordo con i Servizi Sociali dei Comuni del territorio per condividere informazioni, intercettare precocemente situazioni di rischio e garantire una risposta integrata ai bisogni delle persone anziane, sole, fragili o in condizioni di particolare vulnerabilità sociale e sanitaria.

Le Direzioni di Distretto sono a disposizione per ogni ulteriore necessario chiarimento.

Si ringrazia per la consueta e fattiva collaborazione, si ringrazia e si porgono cordiali saluti.

*Il Direttore Socio Sanitario
Dr.ssa Paola Maria Pirola*