

## Allerta arancione meteo temporali forti: come riconoscere i rischi e mettersi al sicuro

In questo periodo i temporali si sviluppano e si accrescono con estrema rapidità, con vento forte, pioggia intensa, talvolta grandine e fulmini. Raggiungono il momento di massima intensità senza lasciare molto tempo per cercare un riparo: è perciò importante seguire le allerte meteo di Regione Lombardia di Allerta LOM (programma scaricabile su ogni cellulare) e guardare il cielo.

---

### I segnali precursori

La sicurezza inizia prima di uscire di casa. I bollettini meteorologici sono lo strumento principale per verificare se la situazione sarà favorevole allo sviluppo di fenomeni intensi. Tuttavia, la localizzazione e la tempistica esatta dei temporali sono impossibili da determinare nel dettaglio con largo anticipo.

Il quadro generale dei bollettini va quindi sempre integrato con l'osservazione in tempo reale:

- **Nubi cumuliformi:** se in cielo si notano nuvole a forte sviluppo verticale, unite a una giornata calda e afosa, aumenta il rischio di temporali nelle ore successive.
- **Cambiamento del cielo:** quando il cielo si scurisce decisamente e assume i classici connotati cupi e minacciosi, il tempo a disposizione per mettersi in sicurezza è già quasi nullo.
- **Lampi e tuoni:** la vista dei lampi (specie di sera) può indicare un temporale lontano decine di chilometri. Al contrario, sentire i tuoni – anche se sembrano distanti – significa che la tempesta è a pochi chilometri ed è obbligatorio cercare riparo.

In queste situazioni è sempre preferibile un eccesso di cautela, modificando i propri programmi prima che sia troppo tardi.

---

### Come i fulmini scelgono il bersaglio: forma e altezza

I bersagli privilegiati

- **Oggetti alti o sporgenti:** alberi, pali, tralicci o una singola persona in un luogo ampio e piatto (un prato, una spiaggia, un campo da calcio).
- **Oggetti appuntiti:** ombrelli, canne da pesca e attrezzature simili.

I piccoli oggetti metallici che indossiamo (chiavi, orologi, anelli) non attirano i fulmini e non aumentano il rischio di essere colpiti. Il metallo è però un eccellente **conduttore di elettricità**. Bisogna quindi stare lontani da strutture metalliche estese (recinzioni, ringhiere, funi, scale) perché, se colpite, possono trasmettere la corrente a chi si trova nelle vicinanze. Lo stesso principio di conducibilità vale per l'acqua: è fondamentale allontanarsi immediatamente dalle rive di mari o laghi.

---

### Regole d'oro per la sicurezza all'aperto

All'aperto nessun luogo è sicuro al 100%. Una nube temporalesca può generare fulmini anche senza pioggia e le scariche possono colpire a diversi chilometri di distanza dal centro del temporale.

Se ci si trova all'aperto, è necessario seguire queste linee guida:

1. **Cercare un luogo chiuso:** raggiungere rapidamente un edificio o, in mancanza di questo, un'automobile con portiere e finestrini chiusi (e antenna radio abbassata).

2. **Attendere il fine temporale:** rimanere al sicuro per almeno 30 minuti dopo l'ultimo tuono avvertito.
3. **Evitare i punti esposti:** se non si può raggiungere un riparo, allontanarsi da pali o alberi isolati e cercare di non costituire il punto più alto dell'ambiente circostante.
4. **Evitare di parcheggiare sotto alberature, evitare di transitare sotto gli alberi, non entrare nei parchi**

Infine, un'informazione utile per il primo soccorso: se una persona viene colpita da un fulmine, il suo corpo **non resta elettricamente carico**. Può quindi essere soccorsa subito e in totale sicurezza.

**Chiamare per ogni emergenza il n. 112**