



22 SETTEMBRE 2025

GIORNATA SENZA AUTO I SUOI BENEFICI

5 passi



1 Aria più pulita: meno auto, meno inquinamento

Camminare e andare in bici sono un ottimo modo per fare attività fisica. Migliorano la salute, aiutano a mantenere il peso forma e riducono il rischio di malattie legate a uno stile di vita sedentario.



SETTIMANA
EUROPEA
DELLA MOBILITÀ

2 Migliore salute



Le auto, specialmente quelle più vecchie, emettono inquinanti. Riducendo il traffico l'aria è più pulita e diminuiscono i problemi respiratori.

3 Meno stress



Usare mezzi alternativi o fare a meno dell'auto significa non solo ridurre lo stress, ma anche diminuire il tempo sprecato nel traffico.



4

Città più vivibili

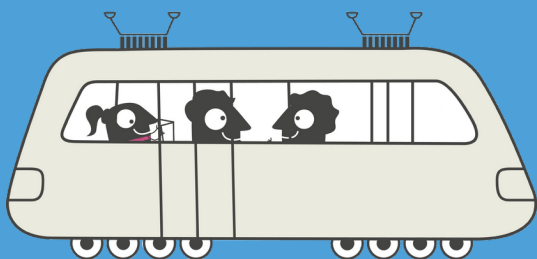
Senz' auto le città sono più vivibili, diminuiscono i rischi e migliora la qualità dell' ambiente

5

Sostenibilità Ambientale



L'uso massiccio di veicoli a motore contribuisce al cambiamento climatico e all'esaurimento delle risorse naturali non rinnovabili. Scegliere di usare meno l'auto, è una scelta a favore di un futuro più sostenibile, non solo per noi, ma anche per le future generazioni.



info@mobilityweek.eu
settimanaeuropeadellamobilita@mase.gov.it



EUROPEAN
MOBILITY
WEEK

16-22 SEPTEMBER
#MobilityWeek



