

GINNASTICA COMUNALE

Attività Motoria

Apertura stagione sportiva 2025/2026 - **Inizio corsi Martedì 7 Ottobre 2025**

Attività per Adulti dai 18 anni Orari

Palestra Comunale Corso Europa

Ginnastica Dolce	LUN. E GIO. 14:30 - 15:30
------------------	-------------------------------------

Palestra Scolastica Q. Di Vona

Ginnastica Dolce	MAR. E VEN. 18:30 - 19:30
------------------	-------------------------------------

Palestra Comunale Di Gropello

Tonificazione	LUN. - GIO. 17:45-18:45
---------------	-----------------------------------



MODALITÀ DI PRESCRIZIONE

Le preiscrizioni ai corsi verranno raccolte presso il Centro Sportivo (Piscina), via Papa Giovanni XXIII, Cassano dal **15 Settembre 2025** nei seguenti giorni e orari:

- Lun. - Mer. - Ven. dalle 7:00 alle 20:30
- Mar. - Gio. dalle 9:00 alle 20:30
- Sab. dalle 9:00 alle 18:30
- Dom. dalle 8:30 alle 17:00.

PER INFORMAZIONI È POSSIBILE RIVOLGERSI alla **Segreteria** del Centro Sportivo (Piscina) al seguente **tel. 03631740054**

Oppure
alla mail - cassano@sportplussrl.it

I corsi saranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti che differisce a seconda delle attività.

È obbligatorio consegnare il certificato medico in originale.

Centro sportivo "Facchetti" Cassano d'Adda

Via Papa Giovanni XXIII s.n.c.

Tel: 0363 1740054

cassano@sportplussrl.it

www.sportplussrl.it/cassano-dadda