

NAMASTE'

Giornata dedicata al benessere della Persona e del Pianeta

Percorso ed attività con operatori olistici e del benessere

11 GIUGNO 2023

10:00 - 19:00

*Isola Borromeo – Via Colognesi
Cassano d'Adda*

Per prenotazione servizi Bar/Ristorante
Ristoro Isola Borromeo:
347 1712246

Per informazioni sull'evento:
346 0295572

sollewa





NAMASTE' - Programma ed attività con OPERATORI OLISTICI E DEL BENESSERE

11 GIUGNO 2023 dalle ore 10 alle 19 – ACCESSO GRATUITO

Parco dell'Isola Borromeo - Cassano d'Adda

ATTIVITA'/ ESPERIENZE DI GRUPPO PROGRAMMATE prenotabili via messaggio whatsapp ai singoli operatori: (N.B. Agli stessi operatori potrete indirizzare anche richieste per attività individuali nelle fasce orarie in cui sono disponibili)

ORE 10.00 – a cura di ELEONORA ZAPPA - cell 338 8401294: esperienza olfattiva con essenze, resine ed idrolati (durata circa 30 minuti);

ORE 10.00 – a cura di STEFANO MANCOSU e BEPPE PINOTTI – cell 347 5123413: esperienza pratica di respiro circolare – respiro del fuoco (durata circa 2 ore);

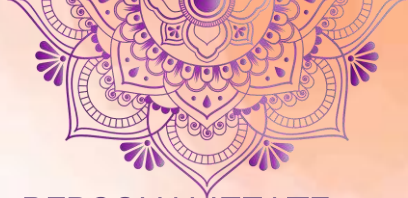
ORE 11.00 – a cura di NAZZARENA CONTI – cell 339 2481606: esperienza pratica di Yoga ovarico® (durata circa 1 ora);

ORE 14.00 – a cura di MOIRA RONCATO - cell 338 1469114: esperienza pratica di Arteterapia adulto/bambino (durata circa 2 ore);

ORE 14.00 – a cura di MARIAGRAZIA EVANGELISTA – cell 347 5324554: esperienza pratica di energetica Yinyang, Mantra Mudra e Campane Tibetane (durata circa 1 ora e mezza)

Ore 18.30 - Vi aspettiamo all'OM collettivo tra Operatori Olistici e Visitatori, con rito di ringraziamento a Madre Terra accompagnato da Gong e Campane Tibetane (durata circa 30 min)





ATTIVITA' INDIVIDUALI PERSONALIZZATE prenotabili via messaggio whatsapp ai singoli operatori:

GRAZIA VERGADORO – cell 333 4044902: Cristalloterapia

GERMANA RIDOLI – cell 351 5405819: Diabasi Massaggi Professionali

DANIELA DONA' – cell 348 7956755: Radiestesia, Radionica e Piramidoterapia

DONATELLA MILESI – cell 333 4282017: Sonno Terapia

MONICA FRASSON - cell 334 8361387: Biotecnologie Naturali

GABRIELA GURGHEAN – cell 320 6928280: Mandala Terapia

ELENA MOMBELLI – cell 347 0505468: Japa Mala per la Meditazione

LORELLA BETTONI – cell 351 7647668: Enneagramma

PAOLA BIANZINA – cell 346 0967368: Terapia Cranio Sacrale

Note importanti per i visitatori:

Per chi non la conoscesse, Isola Borromeo è abbracciata da due corsi d'acqua e raggiungibile attraverso un ponticello: E' ZONA PEDONALE, a pochi passi dai vicini parcheggi di Piazza Garibaldi e Piazza Generale Perrucchetti (senza pedaggio la domenica).

Suggeriamo vivamente di portare tappetino, plaid o telo per poter partecipare alle attività in programma.

A breve saranno disponibili anche le presentazioni maggiormente dettagliate da parte di ogni operatore presente, con le specifiche informazioni per poter partecipare alle esperienze di Vostro interesse.

Vi aspettiamo, a presto!

