

ESTATE A CASSANO 2025

Cultura dove non te l'aspetti

Una giornata dedicata al benessere
con trattamenti, dimostrazioni,
incontri, eventi e mercatino di
operatori del settore

GIORNATA DEL BENESSERE DOMENICA 1 GIUGNO DALLE 10.00 ALLE 18.30 PARCO ISOLA BORROMEO CON

L'AMETISTA



Trattamenti benessere e massaggi con Antonella Acquaviva

11.00 - Meditazione "Mindfulness" con Maria Cristina Altieri

11.30 e 17.30 - Hatha Yoga con Maria Rita Fabrizi

15.00 - Teatro: l'arte di conoscere se stessi con Fabrizio Narciso

15.00 - Cristallomanzia e messaggi angelici con Maria Rita Fabrizi

16.30 - Sciamanesimo con Mara Abdua

SHIATSU AI-WA



11.00 - Yoga per bambini

Consulti individuali

Sciamanesimo in piccoli gruppi

Lecture di tarocchi

Sessioni di radioestesia

Pranoterapia

Shiatsu

Lecture di rune

Tai chi

CAO SHIATSU



Trattamenti e massaggi con operatori olistici dell'Ente Professionale Centro Arti Orientali

Power Walking con S. Colombo - 10.30

Camminata Meditativa con R. Georgieva - 15.00

Acro Yoga Family con R. Georgieva - 16.00

Yoga-Pilates con S. Zerbi - 16.30

Il Cerchio di fioritura con S. Quieti - 17.30
per tutta la giornata Tai Chi Chuan e Chi Kung

Nel pomeriggio consulti individuali di:

- Costellazioni familiari con la facilitatrice Egidia Fatima Novellino

- dal Mondo dello Spirito "Un messaggio di AIUTO PER TE" con la sensitiva E. Orlandi - 15.30

NUMERICHING

Consulenze I Ching

Percorso Olfattivo Tè Bagua

Consulenza Colori della Data di Nascita



PROGRAMMA AREA COMUNE

10.00-11.00

Presentazione associazione L'Ametista: "Il Benessere di corpo, mente e cuore" con Maria Cristina Altieri

11.00-12.00

Aperitivo con l'oracolo I Ching: workshop esperienziale con l'antica saggezza di Confucio a cura di Rosy Barretta, Master I Ching e Spiritual Coach

14.30-15.30

Presentazione Progetto Associazione L'Ametista con Samanta Acquaviva, Fabrizio Narciso, Mara Abdua e Maria Rita Fabrizi

15.30-16.30

Presentazione Associazione Cao Shiatsu "Il Benessere a portata di mano" e workshop dimostrativo "Costellazioni familiari: al servizio della vita e dell'amore. Osare e gioire nella crescita" con la costellatrice Egidia Fatima Novellino

16.30-17.30

Scopri i segreti dell'I Ching e dell'oracolo Bagua: un viaggio dall'antica saggezza di Confucio alle visioni di Jung con Rosy Barretta, Master I Ching e Spiritual Coach

Si consiglia di portare abbigliamento comodo e un proprio tappetino

PARTNER E
SPONSOR



Fondazione
CARIPLO



aza
LIFE COMPANY

SCANSIONA IL QR CODE per vedere tutti i dettagli degli eventi estivi sul sito del Comune di Cassano d'Adda

